

高中家族

～自分に厳しく力一杯頑張る人間に～
～人の心の痛みをわかる人間に～

令和4年7月20日

～夏休みの過ごし方～

今日で1学期も終わりです。みなさんの1学期はどうでしたでしょうか？1年生は林間学習、2年生は地域学習や球技大会、3年生は修学旅行と行事や取り組みが多くありました。どの学年も大きな問題はなく、一生懸命頑張ってくれていました。この調子で2学期も頑張っしてほしいと思います。

さて、明日から夏休みに入ります。この夏休みを充実したものにするために3つのことを心掛けてほしいと思います。

まず1つ目は規則正しい生活を送ることです。学校がある日と同じルーティンで過ごしてください。夜更かしをしてみたり、朝起きるのが遅くなってみたりするとリズムが崩れます。すると、何もやる気が起きない毎日が続いてしまいます。きちんとした生活習慣を心掛けましょう。

2点目は勉強です。宿題が各教科から出ていると思いますが、早めに終わらせるようにしましょう。すると、余裕が生まれるので、英検の勉強をしてみようとか得意科目をもっと予習してみようという気持ちになってきます。また、1、2年生は自分の勉強方法を確立することが3年生につながります。

3点目は毎日運動することを心掛けましょう。ずっと家にいて日光を浴びないと免疫力が落ちます。すると病気になりやすくなります。朝、少しでもいいので散歩をしたりしましょう。まだまだコロナの感染が危惧されます。感染すると10日間も自宅にいなければなりません。せっかくの夏休みが台無しになります。感染予防のためにも自己免疫力を上げるようにしましょう。

以上3点を心掛けて充実した夏休みを送ってください。健康で元気に2学期の始業式に会えることを楽しみにしています。

～防犯教室～

7月1日(金)6限に「防犯教室」を行いました。羽曳野警察少年課から講師を招いて、夏休みの過ごし方を始め、最近の中学生が事件に巻き込まれやすい事案や多いトラブルについて話をいただきました。最近ではSNSトラブル・大麻の使用・深夜徘徊等が多いようです。SNSについては児童ポルノ関係が多いようです。卑猥な写真を持っている・送信することでも逮捕事案につながる可能性があるようです。十分に気を付けてください。

防犯教室後のアンケートでは「今日の講演を聞いて犯罪などの巻き込まれないように気を付けようと思いましたが？」については92.9%の人が「とてもそう思う」、7.8%の人が「そう思う」と答えてくれました。また、「夏休み、どういったことに気を付けて生活しようと思えますか？」については、「夜遊びをしない」「早く家に帰る」「SNSの使い方に十分気を付ける」といった意見が多かったです。

大阪府の条例で夜20時以降は用事がなく出歩いてはいけないことになっています。保護者の方もお子様が極力20時以降お子様だけで出歩かないようにご指導お願いします。

～1学期を振り返って～

1学期はおおきな生徒指導事案はなく、現状の高鷲中学校では比較的落ち着いています。しかし、「LINEをめぐるトラブル」「人の嫌がることをいう」「特定の生徒へのチョッカイかけ」等はありません。校訓の1つに

「人の心の痛みの分かる人間に」

という言葉が掲げられています。「いじめ」という言葉が出てからでは遅いです。「いじめ」は許されない行為です。相手の表情・語気等を敏感に感じ取り、相手が嫌な思いをさせないような付き合い方を覚えていってほしいと思います。

先日とった生徒指導アンケートでは「学校が楽しい」と答えてくれた生徒の割合は87.2%でした。市内でも高い数値にはなっていますが、まだ12.8%の人が学校は楽しくないと感じています。学校に来るのが楽しいとみんなが言えるように人のことを思いやり、優しい集団になってほしいと思います。